

# Меню

№Сб. пр. 4 день

## Наименование блюд

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие

ТТК 2023 Салат-бар

морковь свежая  
капуста Пекинская  
кукуруза консервированная  
сухарики из пшеничного хлеба  
масло растительное  
зелень свежая

№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)

### 1-ые БЛЮДА

ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные

ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок

ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)

ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами

ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром

### ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной

309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)

312/2015 Пюре картофельное

### НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

120 0,48 0,48 11,8 56

100 2 6,2 8,52 99

40

40

10

5

5

0,5

25/15 6,2 4,9 15,4 131

сред. 2,89 3,86 11,91 95

200/25/10/1 5,8 5,6 6,86 102

250/10 2,56 6,9 17,26 142

80/25 14,2 6,0 2,6 121

90 13,8 14,7 8 216

60/40 17,3 17,3 2,60 236

100 26,7 24,5 1 332

сред. 18,00 15,63 3,55 226

200 18,1 15,1 48 400

170 20,4 33,3 27,96 496

сред. 19,25 24,22 37,98 448

180 4,6 6,5 48 269

180 6,72 6,1 43,1 254

180 3,94 5,6 26,44 175

сред. 5,09 6,06 39,18 233

200/8 8 32

200 0,01 10,2 41

сред. 0,01 0,00 9,10 37

20/15 2,14 0,3 16,38 80

Итого с  
самост.блю 79,00

дом-  
Итого- 79,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»